

Утверждаю:
И.о. ген. директор АО «КШП- Глобус»
Е.А. Жуковская
2022 г.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №98»
Т.Г. Ряполова
23 мая 2022 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
(ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ)
АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ – ГЛОБУС»
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПЕРВЫЙ
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЛЕТНИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Бефстроганов	90	15,66	11,07	4,68	183	423
Макаронные изделия отварные	185	6,48	7,59	42,48	272	516
Овощи натуральные свежие(огурцы)	50	0,4		1,7	8	71
Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		13,5	54	686
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		25,09	18,93	77,93	588	

ДЕНЬ: ВТОРОЙ
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЛЕТНИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Котлеты	100	15,9	14,4	16	261	451
Каша гречневая	180	5,76	8,46	30,78	216	510
Овощи натуральные свежие(помидоры)	55	0,66	0,11	2,53	15	71
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		24,69	23,24	87,29	651	

ДЕНЬ: ТРЕТИЙ
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЛЕТНИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рыбные палочки	100	15,3	10,7	8,8	206	акт
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	197	520
Овощи натуральные свежие (огурцы)	45	0,36		1,53	7	71
Сок	180			20,34	81	389
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		21,72	19,07	72,52	562	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРТЫЙ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЛЕТНИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Птица запеченная	100	27,5	10	3	201	494
Макаронные изделия отварные	165	5,78	6,77	38,78	243	516
Овощи натуральные свежие (помидоры)	55	0,66	0,11	2,53	15	71
Компот из кураги	180	0,44		26,64	104	638
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		36,65	17,15	86,52	634	

ДЕНЬ: ПЯТЫЙ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЛЕТНИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сосиски отварные	100	12	22	3	258	413
Пюре картофельное	175	3,68	14,94	25,55	192	520
Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	0,28		1,19	6	71
Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
Батон школьный	30	2,28	0,27	15,57	71	акт
Итого		18,33	37,21	67,72	616	

Среднее значение за период

25,29 23,12 78,39 610